



MEDITATIV REJSE TIL ISLAND

9.-18. JULI 2016 - FORBEREDELSESMØDE 28 MAJ V. BODIL EGEBERG

På rejsen besøges steder med særlig kraftfuld energi. Vi vil være på hvert sted som gruppe, og der vil være tid til individuel refleksion og fordybelse.

Det kraftfulde land:

Island regnes for Europas Krone-chakra. Det er et land, hvor alle elementer (jord, vand, ild og luft) er stærkt repræsenteret, hvilket man mærker på krop, sjæl og ånd blot ved at opholde sig der.

Endvidere findes der en mangfoldighed af den 'usynlige' verdens beboere, - alfer, gnomer og andet småfolk. Det er så respekteret af islændingene, at planlagte veje ikke anlægges, hvis de vil kunne genere småfolket.

Det længste ophold på rejsen bliver på Snæfellsnes, der regnes for et sted, som har en særlig spiritualitet med en transformerende styrke.

I Jules Vernes roman: "Rejsen til jordens indre" omtales denne vulkan. Det fortælles, at det er netop her, hvor indgangen og nøglen til at forstå jordens mysterium kan findes.

Det føles sådan når man er der. Flere energilinier kommer ind på dette sted, både fra Europa og Sydamerika. Ligesom der uden tvivl er en kontakt til Iona i Skotland.

Dette er blot et eksempel på den usædvanlige kraftfulde og samtidig meget subtile energi, der er karakteristisk for Island.

REJSENS FORLØB

Rejsen giver deltagerne mulighed for at opleve den meget rene og stærke energipåvirkning, og kosmiske stråling, der findes på Island. Denne påvirkning vil alt andet lige ikke kunne undgå at rense og forfinne den enkeltes sensitivitet.

På Island besøges mange steder, hvorfra der udgår energilinier til andre af jordens kraftfulde steder. Det er vigtigt, at dagens rytme bliver rolig. Derfor vil der på alle stederne være tid til fælles meditativ ind-tuning til stedet og en fælles ceremoni. Derefter gives tid til den individuelle refleksion og fordybelse.

Gruppen

Hver dag vil der være fælles meditationer. Der vil blive lagt vægt på at opbygge en tryk atmosfære i gruppen, således at den enkelte deltager – udover at opleve et særpræget landskab af enestående skønhed

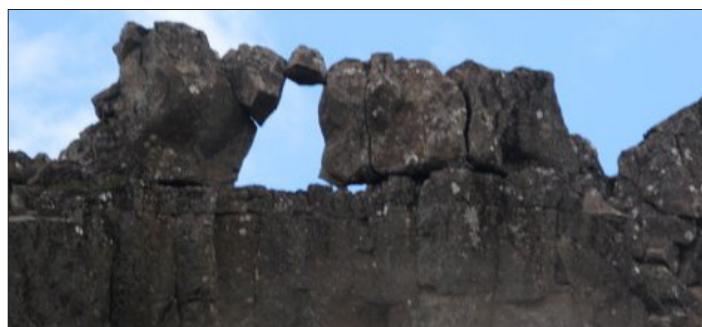
også vil have rig mulighed for at følge sin egen proces i mødet med Islands stærke natur.

Landet er næsten forureningsfrit. Man får varme fra de varme kilder, og der bruges flere hydrogendrevne busser til offentlig transport.

FAKTA OM ISLAND:

Island er Europas yngste land, 'kun' 16–20 millioner år gammelt. De første bosættere kom så vidt vides til landet i slutningen af det 9. århundrede. Der bor i dag 315.000 mennesker.

Island har 20 timers dagslys om sommeren (midnatssol).



PROGRAM

Programmet kan ændre sig, da man på Island må tage hensyn til vejrforholdene.
Det kan betyde at tingene bliver gjort i en anden rækkefølge eller helt må udelades.

DAG 1 – 9. JULI

Ankomst – Vi vil se det specielle lava landskab på den halvø, hvor lufthavnen ligger, og opleve Krysuvik, en varm kilde, hvor der er fundet vand der er op til 230 grader varmt.

Derfra videre til Solheimar hvor vi skal overnatte i to dage. Solheimar er en 80 år gammel øko-landsby (den ældste i Europa) med omvendt integration. Det vil sige, at det er en landsby, hvori der indgår mennesker med særlige behov. Ideologien er at give den enkelte de bedste betingelser, således at alle føler, de er en vigtig del af fællesskabet – uanset handicap. Der er værksteder og en god café.

DAG 2 – 10. JULI

Dagens tur er Gejseren Stokkur, der springer 30 m op i luften, og Vandfaldet Gullfoss, der styrter 32 m ned. Vi vil slutte dagen af med Secret lagune (bad i en varm kilde)

DAG 3 – 11. JULI

Til Thingvallir-. Det er her det ældste folketing begyndte. Det er også et energisted der er omgivet af klippeformationer. Det er her, kontinental pladerne mellem Europa og USA mødes. Vi vil bruge tid på at mærke denne specielle energi der er både under og over overfladen.

Vi vil fortsætte vest på og om muligt køre op over det helt specielle højland og gøre holdt ved Hraunfossir (et stort vandfald) og køre videre til Eldborg , hvor vi skal overnatte i to nætter.

DAG 4 – 12. JULI

Vi går til vulkankrateret i Elborg, der var aktiv for 5 – 8000 år siden. Her er smuk udsigt ud over vandet og et godt sted for en fælles meditation. Her er der mulighed for en gå tur eller ridetur på stranden (Ridetur er egen betaling, 400 kr pr. time)

DAG 5 – 13. JULI

Til Stykkisholmur og Helgafell der er kendt fra gammel tid som et fjeld, man gik op på for at modtage healing. Endvidere vil vi se lidt af den nordlige kyst på Snejfællsnæs og videre til Hellnar, hvor vi skal overnatte i 4 nætter (aftensmad ikke inkluderet)

DAG 6, 7, 8 - 14. -16 JULI

Snefell er en isbræ der ligger (1446 m.o.h). Vi vil opholde os tæt på den og mærke den transformerende energi der er på dette sted. Vi vil de næste dage lade vejr og vind vise os hvad vi kan gøre.

Islands turistbrochure beskriver Snefell som et af de syv energi-centre på jorden som har mystiske profetier svarende til dem der er på Mt Shasta (USA) og Giza pyramiden.

Eksempler på ture på Snefellnæs:

- Gåtur langs med vand fra Arnastapir til Hellnar,
- Tur til Mariakilde.
- Djupalon: gå på strand med sorte sten og derefter op på bjergsiden til Dritvik. Gå ind til hjertet af isbræen og vi vil lave en ceremoni på dette sted. Før dette vil vi være på Løndrangar og mærke energilinen ved denne kraftfulde klippeformation ved havet.
- Kører op på isbræen en aften. Afhænger om hvor meget den er smeltet. Egen betaling ca. 450 kr. Aftensmad d. 16 juli inkluderet

DAG 9 – 17. JULI

Overnatte i Reykjavik

DAG 10 – 18. JULI

Hjemrejse. Aftentes på hotel kl. 04.00

PRAKTISKE OPLYSNINGER - 1

Turen rundt på Island er i bus. Gåturene vil variere, men vil ikke være lange og strabadserende. Turen er beregnet til max. 16 deltagere. Hvis der kun er 12 deltagere vil det koste 1.635kr. mere, Sidst nævnte binder du dig ikke for ved tilmeldingen

Fly:

Du kan vælge lufthavn, så længe der er pladser fra den lufthavn, du ønsker.

Fly fra København:

fra København: kl. 14.30.

Hjemrejse fra Keflavik kl. 7.45,

ank. København kl. 12.45 fly tid ca. 3 timer.

Fly fra Billund:

fra Billund: kl. 14,40.

Hjemrejse fra Keflavik kl. 8.00

ank. Billund kl. 12,45 , flytiden er 2. 3/4 time.

Inkluderet i prisen er:

- Fly København/Billund - Keflavik t/r
- Bus med chauffør
- Rejseleder: Bodil Egeberg
- Indkvartering i dobbeltværelse
- Morgenmad alle steder
- 5 x aftensmad
- 4 x madpakke

Ikke inkluderet:

- Entré til enten Secret Lagoon eller Fontana henv. 130 kr – 180 kr
- Aftensmad dag 5, 6 og 7 og 3 x madpakke
- Frokost og aftensmad dag 9 (undervejs til og i Reykjavik)
- Drikkevarer til aftensmaden andet end vand

Pris med havudsigt:

18.515,- kr. incl havudsigt på hotel Hellnar inkvartering i dobbeltværelse - eneværelse en merpris på 2640 kr.

Pris uden havudsigt:

18.140 kr. uden havudsigt på Hellnar inkvartering i dobbeltværelse – eneværelse merpris på 2.545,- kr

Depositum 2.500,- kr. ved tilmelding og restbeløbet kr.15.115,- (14.740,-kr) inden 01. marts 2016 til North travel og 900 kr. til Bodil Egeberg. Konto: reg: 7670 - konto: 1115281



PRAKTISKE OPLYSNINGER - 2

Depositum:

Depositum 2.500,- kr. ved tilmelding og restbeløbet kr.15.115,- (14.740,-kr) inden 01. marts 2016 til North travel og 900 kr. til Bodil Egeberg. Konto: reg: 7670 - konto: 1115281

Tilmelding:

Til ag@northtravel.dk

Oplys venligst navn som på passet samt skriv "Bodil Egeberg gruppe". Du vil modtage girokort når du har tilmeldt dig.

Du kan bestille afbestillings forsikring fra europæiske 249 kr. pr. person via North Travel. Tilmeld dig samtidig til Bodil Egeberg og oplys: navn, adresse, telefonnumre og mailadresse.

Deltagerne bliver optaget i den rækkefølge tilmeldingen sker ligesom værelse med havudsigt på Hellnar prioriteres til de først tilmeldte, med mindre de ønsker andet.

Deltagerne bliver optaget i den rækkefølge tilmeldingen sker ligesom værelse med havudsigt på Hellnar prioriteres til de først tilmeldte, med mindre du ønsker andet. Du er tilmeldt når der er betalt depositum og du har sendt oplysninger til Bodil Egeberg

Efter d. 1. marts betales beløbet ikke retur, medmindre turen fra udbyders side bliver aflyst.

Forberedelsesmøde d. 28 maj kl. 11.30

Der vil blive afholdt et forberedelsesmøde til turen ved Alkenvej 9 i Svejstrup ved Skanderborg d. 28maj kl. 11.30 – 18.00 hvilket jeg vil bede dig om at prioritere.

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere på:

Tlf. 86 57 91 01 -eller (26 17 91 01)

Bodil Egeberg

Mossøbrå 17
8660 Skanderborg
bodilegeberg@hotmail.com
www.bodilegeberg.dk

Prisændringer kan finde sted i henhold til følgende beregningsmetode: - Når transportomkostninger, brændstoffillæg, skatter, afgifter eller gebyrer stiger mere end 100 kr. ved valutaændring på mere end 5. 0/0.

